

ランチタイムに気軽に、ご参加いただけるオンラインセミナー



医療法人社団
平成医会

ランチオンセミナーのご案内

11月開催のオンラインセミナーをご紹介します。
人事ご担当者様だけでなく、従業員様に幅広く
ご視聴いただける、ご好評のランチオンセミナー
(12:15~12:45)を開催いたします。

無料相談件数1件で従業員皆さま参加できます!

※通常参加費用 一般参加：4,500円(税込) 契約企業：2,000円(税込)

開催日時

11月17日(金)

12:15 ~ 12:45 (入室受付 12:00)

働く女性のための健康セミナー ～月経困難症・PMSの理解と対処法～

女性には、月経や出産、更年期、婦人科系疾患などの女性特有の健康課題があり、症状やその重さには個人差があります。誰にも相談できず、我慢することが当たり前となり、仕方ないことだと諦めてしまっている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。まずは「知る」ことを第1歩として、今回は PMS/ 月経困難症について保健師と精神保健福祉士が分かりやすく解説します。



講師 ①



保健師

金子 綾香

リワークのデイケア講師。健康に関する講義、保健指導などを行う。大学院では摂食を学び、大病院での看護ケアに従事。

講師 ②



精神保健福祉士

秋山 恵子

新卒で半導体メーカーに入社。その後、広告メディア業界に転職。現在は平成医会にて、企業へメンタルヘルス対策のご提案やセミナー、カウンセリングなどを実施。

登録方法

参加をご希望の方は、QRコードのURLから事前登録(氏名・会社名・メールアドレスを入力)をお願いします。登録後、メールで当日のセミナー参加用URLが届きます。

※何名様でも参加いただけます。

