

「どうやって?」課題解決シート



医療法人社団 平成医会
Medical Corporation Heiseiikai

記入日

氏名

部署・役割

確認者

<input type="radio"/> 困っていること	<input type="radio"/> 解決されたらどんなよい状態になるか

<input type="radio"/> 「どうやったら」解決できるか。前向きな解決法（仕組みやルール・システム作り、〇〇の設置や導入など）

<input type="radio"/> 解決のために必要な資源（予算、人、その他）	<input type="radio"/> 実行に移すために上司に協力してほしいこと

<input type="radio"/> スタート時期	<input type="radio"/> 実行に要する期間の目安

「どうやって？」健康促進シート



医療法人社団 平成医会
Medical Corporation Heiseiikai

記入日

氏名

部署・役割

確認者

<input type="radio"/> 健康上良くないと、と思われる社内環境	<input type="radio"/> 解決されたらどんなよい状態になるか

<input type="radio"/> 「どうやったら」解決できるか。前向きな解決法（ルール、システム、〇〇の設置や導入、〇〇体操の導入、セミナーなど）

<input type="radio"/> 解決のために必要な資源（予算、人、その他）	<input type="radio"/> 実行に移すために上司に協力してほしいこと

<input type="radio"/> スタート時期	<input type="radio"/> 実行に要する期間の目安

「どうやって？」自己成長シート



医療法人社団 平成医会
Medical Corporation Heiseiikai

記入日

氏名

部署・役割

確認者

<input type="radio"/> 自己の成長のために、もっと伸ばしたい力、または、これから身につけたい力	<input type="radio"/> 成長したら、周囲はどんな良い状態になるか

<input type="radio"/> 「どうやったら」成長できるか。前向きで具体的な成長方法

<input type="radio"/> 成長のために必要な資源	<input type="radio"/> 実行に移すために上司に協力してほしいこと

<input type="radio"/> スタート時期	<input type="radio"/> 実行に要する期間の目安

「自分軸 or 他人軸」仕事振り分けシート



医療法人社団 平成医会
Medical Corporation Heiseiikai

記入日 _____

氏 名 _____

部署・役割 _____

確認者 _____

STEP①②③の順で行います。

①持っているすべての仕事を書き出し、細かい業務にも分けて書いてください。

②すべての仕事に就いて、自分軸の仕事か、他人軸の仕事かに○をしてください。

・自分軸の仕事…自分が好きでやっている、やりがいをもってやっている、または自分が伸ばしたい能力向上のためにやっている仕事

・他人軸の仕事…他人が助かると思ってやっている、やりたくはないけれど他にやる人がいないから引き受けた仕事

③「自分軸」に○をつけた仕事に就いて、自分軸にした理由を教えてください。例えば、好きなどころ、やりがいを感じている理由、どのように将来につなげたいかなどを書いてください。

① 持っている仕事 (大分類)	①の細かい業務内容	② 自分軸か、他人軸 (どちらかに○)		③ 「自分軸」に○をつけた仕事について、その理由 (好きなどころ、やりがいを感じている理由、どのように将来につなげたいかなど)
		自分軸	他人軸	
		自分軸	他人軸	
		自分軸	他人軸	
		自分軸	他人軸	
		自分軸	他人軸	
		自分軸	他人軸	
		自分軸	他人軸	

「自分軸 or 他人軸」仕事振り分けシート



医療法人社団 平成医会
Medical Corporation Heiseiikai

記入日

氏名

部署・役割

確認者

STEP①②③の順で行います。

①すべての仕事を書き出してください。

②すべての仕事に就いて、自分軸の仕事か、他人軸の仕事かに○をしてください。

・自分軸の仕事…自分が好きでやっている、やりがいをもってやっている、または自分が伸ばしたい能力向上のためにやっている仕事

・他人軸の仕事…他人が助かると思ってやっている、やりたくはないけれど他にやる人がいないから引き受けた仕事

③「自分軸」「やや自分軸」に○をつけた仕事に就いて、自分軸にした理由を教えてください。例えば、好きなお仕事、やりがいを感じている理由、どのように将来につなげたいかなどを書いてください。

① 持っている仕事	② どちらかに○				③ 「自分軸」「やや自分軸」に○をつけた仕事について、その理由 (好きなお仕事、やりがいを感じている理由、どのように将来につなげたいかなど)
	自分軸	やや 自分軸	やや 他人軸	他人軸	
	自分軸	やや 自分軸	やや 他人軸	他人軸	
	自分軸	やや 自分軸	やや 他人軸	他人軸	
	自分軸	やや 自分軸	やや 他人軸	他人軸	
	自分軸	やや 自分軸	やや 他人軸	他人軸	
	自分軸	やや 自分軸	やや 他人軸	他人軸	
	自分軸	やや 自分軸	やや 他人軸	他人軸	

「自分軸 or 他人軸」仕事振り分けシート



医療法人社団 平成医会
Medical Corporation Heiseiikai

記入日

氏名

部署・役割

確認者

STEP①②③の順で行います。

①すべての仕事を書き出してください。

②すべての仕事に就いて、自分軸の仕事か、他人軸の仕事かに○をしてください。

・自分軸の仕事…自分が好きでやっている、やりがいをもってやっている、または自分が伸ばしたい能力向上のためにやっている仕事

・他人軸の仕事…他人が助かると思ってやっている、やりたくはないけれど他にやる人がいないから引き受けた仕事

③「自分軸」に○をつけた仕事に就いて、自分軸にした理由を教えてください。例えば、好きなお仕事、やりがいを感じている理由、どのように将来につなげたいかなどを書いてください。

① 持っている仕事	② 自分軸か、他人軸 (どちらかに○)		③ 「自分軸」に○をつけた仕事について、その理由 (好きなお仕事、やりがいを感じている理由、どのように将来につなげたいかなど)
	自分軸	他人軸	
	自分軸	他人軸	
	自分軸	他人軸	
	自分軸	他人軸	
	自分軸	他人軸	
	自分軸	他人軸	
	自分軸	他人軸	